

**Publics concernés :****Cadres d'Etat ou de droit privé issus :**

- \* des fédérations,
- \* des établissements du Grand INSEP,
- \* des structures de HN.

**Dates :**

**Programmation 1 : du 18 au 20 décembre 2018 ET du 12 au 14 février 2019**

**OU**

**Programmation 2 : du 26 au 28 mars ET du 23 au 25 avril 2019**

**Horaires :**

**J 1 : 13h30 – 19h00**

**J 2 : 8h30 - 19h00**

**J 3 : 8h30 - 16h30**

**Lieu :**

INSEP

**Contact :**

Pôle Formation – Cécile MORLET  
 cecile.morlet@insep.fr  
 01 41 74 43 38

# MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Ce module est une invitation à explorer sa façon d'être en relation avec autrui, à connaître sa façon d'agir avec les autres, athlètes, collègues, supérieur hiérarchique, élus, ...

## Démarche pédagogique :

Le parti pris de la formation est d'attaquer cette exploration de la relation interpersonnelle à **partir de soi**, dans une volonté de mettre à jour **ses savoir-faire et savoir-être**.

Cette prise de conscience permettra d'éclairer plus précisément votre perception de l'autre et donc améliorera vos relations interpersonnelles.

Ce module sera aussi l'occasion d'expérimenter quelques outils simples et « facilitateurs » de cette relation.

## Module animé par :

**Programmation 1 : Richard OUVRARD**, accompagnateur coach APPI, **Anne CAPRON**, accompagnatrice coach APPI, formatrice INSEP

**Programmation 2 : Richard OUVRARD**, accompagnateur coach APPI, **Christèle COL-PRADIER**, accompagnatrice coach APPI (DRJSCS Auvergne Rhône Alpes)



**Le stage est composé de 2 sessions, il est impératif d'être présent sur les deux**