



# OFFRE DE FORMATIONS 2021-2022

&

# TARIFS

## DIFFÉRENTS TYPES DE FORMATIONS VOUS SONT PROPOSÉES

**Le Module** : permet aux cadres une prise de recul sur la pratique, il est composé de 21h réparties sur 2,5 ou 3 jours thématiques choisies à partir des besoins identifiés par la Direction des Sports, le pôle formation, de demandes de fédérations / thématiques d'actualité et émergentes.

**Le Certificat de Compétences Spécifique « CCS »** : permet aux cadres de développer une compétence nouvelle, il est composé de 4 ou 5 séminaires de 3 jours sur 6 mois / thématiques choisies à partir des besoins identifiés par la Direction des Sports, le pôle formation, de demandes de fédérations / thématiques d'actualité et émergentes.

**La Journée de Professionnalisation (JP)** : programmée sur 1 ou 2 jours suivant la thématique, elle permet aux cadres ayant suivi un CCS ou un Executive Master (EM) de faire état de leur mise en pratique et d'actualiser leurs connaissances, programmée sur 1 ou 2 jours suivant la thématique

## LES FORMATIONS SONT CLASSÉES EN 6 DIMENSIONS

DIMENSION ATHLÉTIQUE.....	2-3
DIMENSION HAUTE PERFORMANCE .....	3
DIMENSION MANAGEMENT .....	4
DIMENSION HUMAINE.....	5
DIMENSION TECHNOLOGIQUE .....	6
DIMENSION SOCIALE.....	6

Présentation intégrale de l'offre et Inscription en ligne sur le portail [ICI](#) ou sur [www.insep.fr](http://www.insep.fr) (Formations et Diplômes / Ecole des Cadres)



## DIMENSION ATHLÉTIQUE

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
CCS	Certificat de capacité de préparateur physique (C2P2)	De septembre 2021 à mai 2022 (9 modules)	Divers lieu	21 juin 2021
MODULE	Le métier de préparateur physique	6 et 7 septembre 2021	INSEP	15 jours avant
MODULE	Gainage et respiration au service de la transmission. Supports d'illustration : la voile et les disciplines de glisse.	4, 5, 6 octobre 2021	ENVSN de Quiberon	15 jours avant
MODULE	Place de la réathlétisation au regard de la préparation physique.	8 et 9 novembre 2021	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Analyse des exigences d'une discipline au regard de la dimension physique - Supports d'illustration : les sports de combat.	6 et 7 décembre 2021	INSEP	3 semaines avant
MODULE	La force-vitesse. Supports d'illustration : Disciplines du Ski	10,11, 12 janvier 2022	CNSMM Premanon	3 semaines avant
MODULE	Programmation et Planification de la préparation physique - Supports d'illustration : les Sports collectifs	14,15, 16 février 2022	CREPS de Montpellier	3 semaines avant
MODULE	Développement et optimisation de la performance physique du jeune à l'expert - Supports d'illustration : Les sports de raquette : Tennis, Badminton et tennis de table.	7, 8 mars 2022	INSEP + CNE FFT	3 semaines avant
MODULE	"Identification, quantification et programmation de la charge d'entraînement " (discipline support d'illustration : le rugby)	11, 12 avril 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Approche multifactorielle de la préparation physique (hypoxie, HRV, Travail postural...) - Support d'illustration : le Canoë Kayak	2, 3 mai 2022	Base de C.K de Vaires/Marne	3 semaines avant

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
MODULE	Entraînement de haut niveau et prophylaxie	16, 17, 18 mai 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Réathlétisation	14 février 2022 21 au 23 mars 2022 25 au 27 avril 2022	ALBERTVILLE INSEP	Inscription sur dossier jusqu'au 17 décembre 2021
Journée de professionnalisation	Réathlétisation	7 Juin 2022	INSEP	3 semaines avant

## DIMENSION HAUTE PERFORMANCE

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
EM	Entraîneur Haute Performance		INSEP	ENTREE LIBRE
CCS	Entraîneur haute performance (Promotion 2)	S1 : du 14 au 16 septembre 2021 S2 : du 19 au 21 octobre 2021 S3 : du 23 au 25 novembre 2021 S4 : du 11 au 23 janvier 2022 S5 : 8 au 10 février 2022	INSEP	Inscription sur dossier Jusqu'au 27 aout 2021
MODULE	Co-coaching Entraîner avec efficacité (par Groupe , possibilité de constituer jusqu'à 3 groupes)	A la demande	INSEP	Entre janvier 2022 et Décembre 2023- 5 ou 6 sessions par groupe

## DIMENSION MANAGEMENT

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
EM	Executive Master Trajectoire Sport (TMS)	S1 : 16 au 18 novembre 2021 S2 : 14 au 16 décembre 2021 S3 : 18 au 20 janvier 2022 S4 : 15 au 17 février 2022 S5 : 15 au 17 mars 2022 S6 : 19 au 21 avril 2022 S7 : 17 au 19 mai 2022 S8 : 14 au 16 juin 2022 S9 : 15 au 17 novembre 2022	INSEP dont 2 sessions extérieures	Inscription sur dossier jusqu'au 17 septembre 2021
MODULE	Mobiliser et Fédérer son équipe	25 au 27 janvier 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Affirmer son leadership	15 au 17 mars 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Accompagnement /formation individuelle de cadres du sport de haut niveau	A la demande de la Fédération	INSEP	
MODULE	Accompagnement collectif de cadres du sport de haut niveau/prise de fonction et / ou changement de niveau de responsabilité	A la demande de la Fédération	INSEP	
Journée d'information	Journée Réseaux Executive Master EMA + TMS + Chef de projet + Entraîneurs	Juin 2022	INSEP	

## DIMENSION HUMAINE

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
EM	Executive Master des Accompagnateurs du SHN (EMA)	A définir 2eme trimestre 2022	INSEP	Inscription sur dossier
CCS	Savoir Agir en relation individuelle et collective	Du 8 au 10 mars 2022 Du 26 au 28 avril 2022 Du 14 au 16 juin 2022 Du 20 au 22 septembre 2022 Du 8 au 10 novembre 2022	INSEP INSEP SAUMUR INSEP INSEP	Inscription sur dossier jusqu'au 3 janvier 2022
CCS	Dimension mentale et performance	Du 1 <sup>er</sup> au 3 février 2022 Du 5 au 7 avril 2022 Du 7 au 9 juin 2022 Du 13 au 15 septembre 2022 Du 15 au 17 Novembre 2022	INSEP AIX INSEP AIX INSEP	Inscription sur dossier jusqu'au 26 novembre 2021
MODULE	Mieux se connaître pour accompagner (2 choix de programmation)	Programmation 1 Du 21 au 23 septembre et du 8 au 10 novembre 2021 <b>OU</b> Programmation 2 Entre mars et juin 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Mieux se connaître pour gérer son stress	8 au 10 février 2022 + une journée retours d'expériences à définir	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Mieux se connaître pour communiquer	11 au 13 janvier 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Mieux manager son énergie pour préparer une olympiade	1er et 2 décembre 2021	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Mieux se connaître pour gérer les conflits	16 au 18 novembre 2021+ une journée retours d'expériences à définir	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Corps et coaching	18 au 20 Octobre 2021	INSEP	3 semaines avant
MODULE	"Performance et profils psychomoteurs" niveau 2 (perfectionnement)	S1 : du 4 au 6 octobre 2021 S2 : 8 au 10 novembre 2021 S3 : du 7 au 8 décembre 2021	INSEP	Inscription sur dossier jusqu'au 15 septembre 2021

## DIMENSION TECHNOLOGIQUE

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
MODULE	Analyste de la performance	Du 12 au 14 octobre 2021	INSEP	3 semaines avant
CCS	Analyste de la performance	Du 7 au 9 décembre 2021 Du 18 au 20 janvier 2022 Du 15 au 17 mars 2022 Du 12 au 14 avril 2022 Du 10 au 12 mai 2022	INSEP	Inscription sur dossier jusqu'au 12 novembre 2021
CCS	Variabilité de la fréquence cardiaque	Du 17 au 19 Novembre 2021 Du 9 au 11 Février 2022 Du 6 au 8 avril 2022 Du 29 Juin au 1 <sup>er</sup> juillet 2022	CNSNMM Prémanon	Inscription sur dossier jusqu'au 8 octobre 2021
Journée professionnalisation	VFC	2 jours en octobre 2021	Prémanon	1 mois avant

## DIMENSION SOCIALE

TYPE	INTITULE FORMATION	DATE / PERIODE	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
CCS	Accompagner le sportif de haut niveau vers son projet de vie	De octobre 2021 à Juin 2022	INSEP	Inscription sur dossier jusqu'au 20 septembre 2021
MODULE	La prise de poste du RSSP	5 au 7 octobre 2021	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Conduite d'entretien	7 au 9 Décembre 2021	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Construire un parcours individuel	1 <sup>er</sup> au 3 février 2022	INSEP	3 semaines avant
MODULE	Construire la coopération dans la conduite de projet	5 au 7 avril 2022	INSEP	3 semaines avant
Journée professionnalisation	Accompagner le sportif de haut niveau vers son projet de vie (au choix 2 programmation)	17 novembre 2021 OU avril 2022	INSEP	3 semaines avant

# TARIFS INSCRIPTIONS

**Tarifs révisables au 1<sup>er</sup> janvier de chaque année l'INSEP s'engage à informer le ou les organismes qui assure(nt) le financement, des changements d'emplois du temps et des incidences financières en découlant.**

CADRES PARTICIPANTS À UN MODULE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE			
Nature de la formation	Statut du Cadre	Frais d'inscription	Frais pédagogiques
Module 21 heures	Cadres du ministère chargé des Sports	0 €	0 €
	Cadres privés	0 €	245 €/ jour (moins 25% si les frais sont pris en charge par le stagiaire, soit 183,75€/Jour)
Toute autre action		Selon devis relatif à l'action	

Pour les formations professionnelles à destination des cadres supérieurs du sport, des modules spécifiques techniques peuvent être mis en place.

Comme indiqué dans le tableau ci-dessus, toute action donnant lieu à une tarification spécifique, non incluse dans la présente brochure, fera l'objet d'un devis et/ou d'une décision du Directeur général de l'INSEP.

Pour les formations professionnelles des cadres supérieurs du sport inscrits en EM, le nombre de jours de chaque formation (obtenu à partir du montant forfaitaire de la formation) est indicatif. Pour chacune des promotions, la durée des formations pourra être ajustée en fonction du déroulement effectif des différentes sessions.

**CADRES INSCRITS DANS UN EXECUTIVE MASTER (EM) OU  
CERTIFICAT DE COMPETENCES SPECIFIQUES (CCS)**

Nature de la formation	Statut du Cadre	Frais d'inscription	Frais pédagogiques
<b>Executive Master</b> <b>Trajectoire Manager Sport (TMS)</b> <b>Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (EMA)</b> <b>Entraîneur Chef de projet sport</b>	Cadres du ministère chargé des sports	<b>250 €</b>	<b>1 200 €</b>
	Autres cadres	<b>250 €</b>	<b>Sur devis</b>
<b>CCS</b>	Cadres du ministère chargé des sports	<b>250 €</b>	<b>0 €</b>
	Autres cadres	<b>250 €</b>	<b>245 €/ jour</b> (moins 25% si les frais sont pris en charge par le stagiaire, soit <b>183,75€/Jour</b> )
<b>C2P2</b>	Cadres du ministère chargé des sports	<b>250 €</b>	<b>0 €</b>
	Autres cadres	<b>250 €</b>	<b>245 €/ jour</b> (moins 25% si les frais sont pris en charge par le stagiaire, soit <b>183,75€/Jour</b> )
<b>ESC2 (Elite Strength and conditioning course)</b>	Formation complète	<b>0 €</b>	<b>4000 €</b>
	Module isolé 5 Jours	<b>0 €</b>	<b>1000 €</b>

**TARIFS LANGUES ET INFORMATIQUES 2021**

Nature de la formation	Statut	Frais
<b>FOAD Informatique et langue</b>	Cadres du ministère chargé des sports	<b>Accès gratuit</b>
	Autres cadres et SHN	<b>200€ pour 6 mois</b> <b>300 € pour 1 an</b>



## TARIFS HEBERGEMENT (HT)

Prix par	Fédérations et assimilés	Autres
nuiteet par personne		
Pension complète (PC)chambre double	74 €	87 €
Pension complète (PC)chambre individuelle	84 €	117 €
Demi-pension hôtelière (DPH)chambre double	64 €	78 €
Demi-pension hôtelière (DPH)chambre individuelle	74 €	108 €
Nuit petit-déjeuner (NPDJ)chambre double	55 €	68 €
Nuit petit-déjeuner (NPDJ)chambre individuelle	65 €	98 €

**La pension complète** en forfait journalier correspond à un hébergement en chambre double ou individuelle. Elle donne accès au restaurant (self) de l'INSEP pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner. Le ménage est fait tous les jours dans la chambre et les draps sont changés toutes les semaines.

**La demi-pension hôtelière** correspond à un hébergement, un petit-déjeuner et un repas (déjeuner ou dîner).

## TARIFS RESTAURATION (TTC)

### TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Agents en Formation Professionnelle Continue ( FPC) dans le cadre de l'Offre de Formation	6,25 €
---	--------

### AUTRES TARIFS

Hôtes de passage, intervenants formateurs,tous publics non cités au-dessus	11,40 €
--	---------

