



INTITULE DE L'ACTION :

« MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER »

DATES & HORAIRES DU MODULE

Attention : ce module est composé de 2 sessions de 3 jours. La présence aux 2 sessions est impérative !

1^{re} programmation

Dates : du 3 au 5/12/2019 **ET** du 14 au 16/01/2020

Horaires :

- Jour 1 : 13h30 – 19h00
- Jour 2 : 8h30 – 19h00
- Jour 3 : 8h30 – 16h30

2^{ème} programmation

Dates : du 7 au 9/04 **ET** du 12 ou 14/05/2020

Horaires :

- Jour 1 : 13h30 – 19h00
- Jour 2 : 8h30 – 19h00
- Jour 3 : 8h30 – 16h30

NOM DU CHEF DE PROJET : Emmanuelle COUBAT

Objectifs pédagogiques :

Le module « mieux se connaître pour mieux accompagner » a pour objectif le développement des compétences des acteurs du sport de haut-niveau dans le **domaine des relations interpersonnelles**.

Le développement des compétences s'engagera autour de 2 axes principaux :

- renforcement de la connaissance de soi,
- sensibilisation aux fondamentaux de la communication.

Programme :

Ce module est une invitation à explorer sa façon d'être en relation avec autrui, à connaître sa façon d'agir avec les autres, athlètes, collègues, supérieur hiérarchique, élus, ...

Le parti pris de la formation est d'attaquer cette exploration de la relation interpersonnelle **à partir de soi**, dans une volonté de mettre à jour **ses savoir-faire et savoir-être**.

Cette prise de conscience permettra également d'éclairer plus précisément votre perception de l'autre, ce qui constituera une piste d'amélioration de vos relations interpersonnelles.

Ce module sera aussi l'occasion d'expérimenter quelques outils simples et « facilitateurs » de cette relation ainsi que quelques outils d'accompagnement.

Ecoute, questionnement écologique, mise en relief des besoins pour mieux interagir sont les pistes explorées au cours de ce module.



Le programme est prévisionnel et fixe un cadre général. La pédagogie proposée s'appuie sur les expériences professionnelles des stagiaires et utilise l'émergence des situations. Aussi, les différents contenus peuvent être alors modulés en s'adaptant au rythme et aux attentes des stagiaires.

Profils formateurs :

1^{ère} programmation

- Christèle COL-PRADIER – Accompagnatrice coach A.P.P.I. – Chef de projet formation (DRJSCS Auvergne Rhône Alpes)
- Pierre SALAME – Accompagnateur coach A.P.P.I. – Ancien entraîneur olympique de la Fédération Française de Canoe-Kayak

2^{ème} programmation

- Christèle COL-PRADIER – Accompagnatrice coach A.P.P.I. – Chef de projet formation (DRJSCS Auvergne Rhône Alpes)
- Franck LEGRAS - Accompagnateur coach A.P.P.I. – Cadre technique sportif de la FF Gymnastique (Missions d'accompagnement – Responsable de la détection)

Description* :

- Durée de la formation (6 jours – 42 heures)
- Lieu : I.N.S.E.P.
- Effectif : 6 à 12 participants

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Un questionnaire pré-module permet d'identifier les attentes et besoins des participants en amont de la formation.
- A partir d'études de cas concrets, de mises en situations pratiques, de témoignages, de partages d'expériences, d'éclairages théoriques, chacun pourra optimiser ses relations interpersonnelles, tout en éclairant ses forces et ses axes de progrès.
- Un bilan de la formation est effectué au cours de la dernière ½ journée de formation ; il est complété par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction.

Conditions spécifiques* :

Public visé :

Cette formation s'adresse aux cadres d'Etat ou de droit privés issus :

- des fédérations,
- des établissements du Réseau du Grand INSEP,
- des structures de haut niveau.

Contact :

Cécile MORLET

cecile.morlet@insep.fr - 01 41 74 43 38